

ПАМЯТКА О БЕЗОПАСНОСТИ

Уважаемые родители!

В период осенних каникул (с 26 октября по 4 ноября) напоминаем вам:

чтобы избежать непредвиденных ситуаций с детьми, убедительно просим вас позаботиться о безопасности ваших детей, особенно если они остаются дома без присмотра взрослых.

Помните, что в это время значительно увеличивается риск уличного и бытового травматизма. Обсудите вместе с ребенком, чем он будет заниматься, как лучше распланировать время.

Отправляя детей на улицу, **напомните им правила дорожного движения**, еще раз расскажите своим детям об опасностях дорог. **Не разрешайте** детям играть вблизи ж/д, высоковольтных линий, недостроенных и разрушенных зданий; подниматься на крыши домов изданий; употреблять лекарственные препараты без Вас; играть с колющими, режущими, взрывоопасными и легковоспламеняющимися предметами (петарды, фейерверки и т. д.).

Не допускайте нахождение детей на улице без сопровождения законных представителей **в вечернее и ночное время с 22.00 ч. до 07.00 ч.**, а также в темное время суток, вблизи водоёмов. Напомните, что **уходя из дома, дети всегда сообщали, куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости. Детям запрещено находиться в кафе и тп, в местах продажи спиртных напитков и табачных изделий.**

Напомните правила осторожного обращения с газовыми и электрическими приборами в быту. А также об ответственности и последствиях палов травы и сухостоя, правилах поведения в лесу.

Поговорите с ребёнком о возможных трагических последствиях «небезопасных селфи и прямых эфирах» (съёмка на балконе, подоконнике, жд мостах и тп). А также о недопущении выражения нецензурной бранью, оскорблении других людей.

Внушите своим детям пять «не»: 1) не открывай дверь незнакомым людям. 2) не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и чтобы интересного не предлагали; 3) не садись в машину с незнакомыми; 5) не входи в подъезд с незнакомыми людьми. 6) не соглашайся на встречу и не сообщай персональные данные незнакомым людям в сети. **Ограничьте и сделайте подконтрольным общение ребенка в интернете.**

Родители несут ответственность за жизнь и здоровье своих детей.

Пример родителей - один из основных факторов успешного воспитания у детей навыков безопасного поведения.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

В период каникул школьники будут оставаться дома. В эти дни у детей появится много свободного времени, поэтому будет не лишним напомнить о правилах безопасности и возможных мерах предупреждения чрезвычайных ситуаций:

Осуществлять должный контроль за детьми для их безопасности.
Не оставлять младших школьников одних дома.

Составить список телефонов, куда можно позвонить в экстренных ситуациях.

Постоянно будьте в курсе, где и с кем находится ваш ребенок, контролируйте место пребывания ребенка.

Недопущение пребывания несовершеннолетнего в местах нахождения, где могут причинить вред ребенку.

Напомните о правилах дорожного движения, научите быть предельно внимательными на дороге, в транспорте, вблизи водоемов.

Предупредите о необходимости соблюдения мер безопасности при обращении с острыми, колющими и режущими предметами, легковоспламеняющимися и взрывоопасными веществами.

Установите нормы пользования гаджетами: продолжительность непрерывного занятия за компьютером для детей в возрасте с 7 – 12 лет составляет 20 минут, а старше – не более 30 минут.

Ведите здоровый образ жизни: высыпайтесь, правильно питайтесь, не забывайте о регулярных физических нагрузках.

Родители, научите своих детей личным примером безопасного участия в дорожном движении

Соблюдай правила личной безопасности на улице. Согласно ФЗ № 124 от 24.07.1998 «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», несовершеннолетние дети не могут находиться на улице и в общественных местах без сопровождения родителей, законных представителей или лиц, их заменяющих:

- с 21.00 до 07.00 час. – . Ответственность за нарушение требований Закона возлагается на родителей или иных законных представителей несовершеннолетних, которая предусмотрена ст. 5.35 Кодекса об административных правонарушениях Российской Федерации (Неисполнение обязанностей по содержанию и воспитанию несовершеннолетнего), допускающих самостоятельное нахождение несовершеннолетних в ночное время в общественных местах, тем самым, не исполняющих обязанности по их воспитанию.

Помните, что во время каникул ответственность за жизнь и здоровье детей несут родители!

Будьте внимательны и здоровы!